



CENTRO DE CONTROL Y SEGUIMIENTO  
MEDICO-FISICO DE DEPORTISTAS

Hospital de Día  quirónsalud  
Donostia

## PROTOSCOLOS DE RECONOCIMIENTOS MEDICO-DEPORTIVOS CD FORTUNA (2.024-25)

### PROTOSCOLO SIMPLE (45,00 €)

\* **EXPLORACION ESPECIFICA:** Incluye Auscultación Cardiopulmonar, Tensión Arterial y Exploración del Aparato Locomotor (alteraciones morfológicas, movilidad articular....).

\* **ELECTROCARDIOGRAMA BASAL:** Valora la respuesta del corazón en situación basal (reposo).

\* **DATOS ANTROPOMETRICOS:** Incluyen Talla, Peso, % de Grasa, Peso Ideal, Perímetros Torácico y Abdominal y Envergadura.

\* **TEST SIMPLE DE APTITUD CARDIOVASCULAR:** Consiste en realizar 30 flexiones de piernas a un ritmo preestablecido y valorar la respuesta cronotrópica del corazón (latidos/m) y de la Tensión Arterial post-esfuerzo, así como la capacidad de recuperación.

### PROTOSCOLO COMPLETO (80,00 €)

\* Igual que el **PROTOSCOLO SIMPLE** pero sustituyendo el Test Simple de Aptitud por una **Prueba de Esfuerzo** progresiva y máxima en Tapiz Rodante o bicicleta ergométrica con control electrocardiográfico continuo. Con esta prueba se valora la respuesta del corazón al esfuerzo, el estado de forma y los umbrales de fatiga. Se valora también la respuesta de la Tensión arterial. A partir de estos datos se pueden programar intensidades de entrenamiento adecuadas a cada situación funcional individual.

**(A EFECTOS DE LICENCIAS FEDERATIVAS, EL PROTOSCOLO SIMPLE TIENE UNA VALIDEZ DE UN AÑO Y EL COMPLETO DE DOS).**

Teléfono directo de contacto: 943437118 (De Lunes a Jueves, de 12,30 a 18,15).